

Breinpleister #1



Ziel, Zelf en Ik *De Drie-eenheid van Bewustzijn*



Dimensie 4
Spiritueel Gids



*Ziel, Zelf en Ik –
de drie-eenheid
die jou niet alleen
definieert, maar
ook je pad
bepaalt.*

*Wat als je vanaf
nu begint met het
luisteren naar wat
ze je proberen te
vertellen?*

INLEIDING

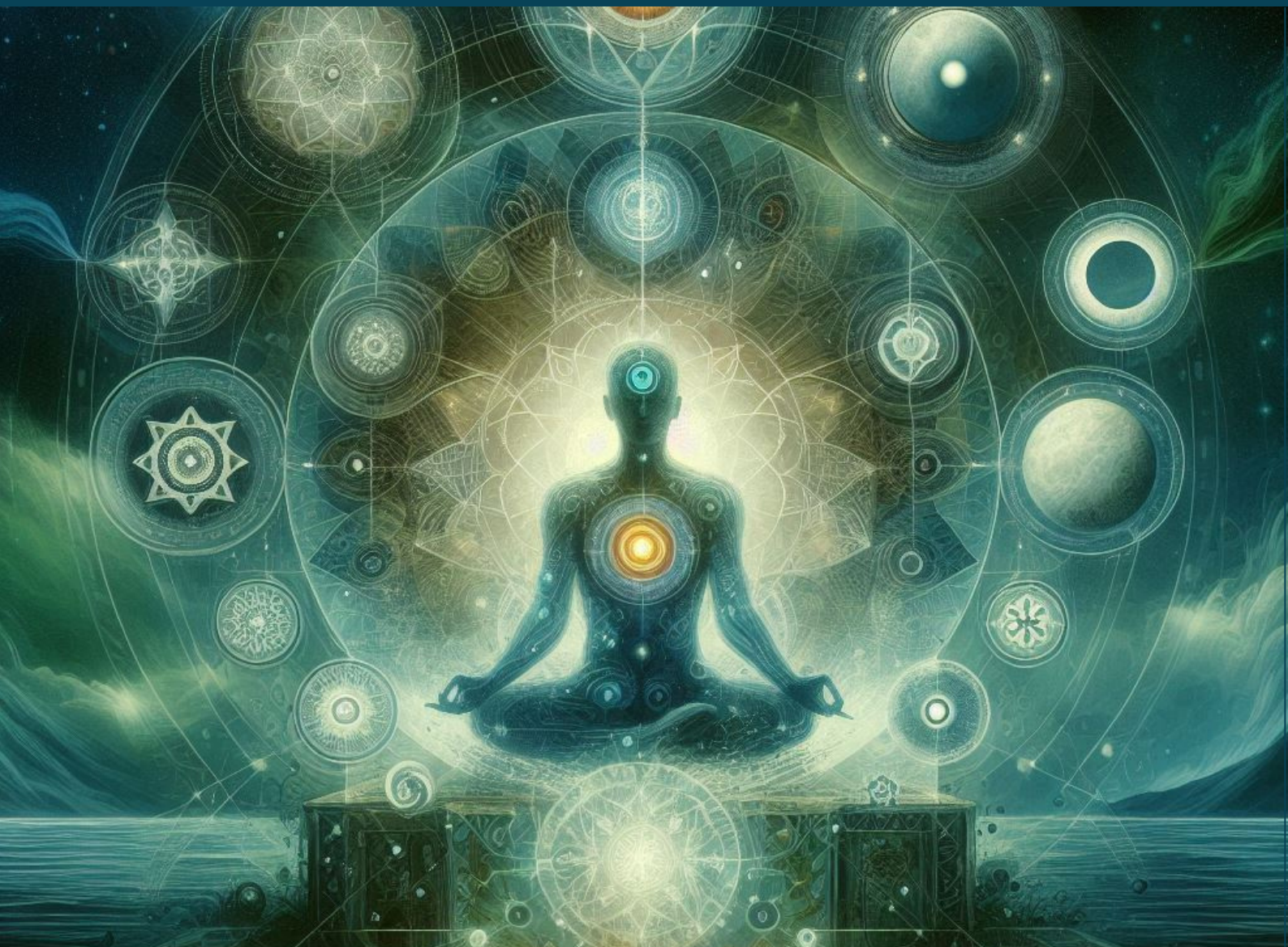
De Drie Lagen van Ons Bestaan

Wie ben ik? Waar kom ik vandaan? En waarom voelt het soms alsof er een 'weten' in mij is wat ik nog niet kan begrijpen? Dit zijn vragen die ons allemaal raken. Wat als je niet alleen een lichaam bent, niet alleen een identiteit die zich gevormd heeft door je ervaringen, maar iets veel groters? Wat als je bestaansrecht niet alleen hier en nu op aarde ligt, maar voortkomt uit iets tijdloos?

In deze *Breinpleister* neem ik je mee in een visie die de drie-eenheid van *Ziel*, *Zelf* en *Ik* verkent. Een visie waarin jouw dagelijkse ik slechts het topje van een veel diepere en bredere realiteit is.

Je *Ziel* komt uit de on-gemanifesteerde realiteit, de *5e dimensie*, een staat van puur Zijn. Je *Ik* is de manifestatie binnen de aardse realiteit, gevormd door ervaringen, overtuigingen en emoties. Daartussen bevindt zich het *Zelf*, een diepere laag in jouw onbewuste die fungeert als de brug tussen je *Ziel* en je *Ik*. Begrijpen hoe deze drie met elkaar samenwerken, kan leiden tot diepere zelfkennis, heling en vervulling.





1. De Ziel – De Ja-zegger uit de 5e Dimensie

De *Ziel* is de kern van wie je bent voordat je incarneert. Ze is niet gebonden aan tijd en ruimte zoals je aardse ik, maar maakt deel uit van het on-gemanifesteerde, de *5e dimensie*. In deze dimensie bestaat geen dualiteit—alle tegenstellingen zijn opgeheven, er is enkel eenheid. De Ziel is pure potentie, ze weet wat ze wil ervaren in de aardse realiteit en kiest haar missie.

De Ziel zegt 'ja'. Dit 'ja' is de belofte die ze zichzelf en het universum doet: *"Ik ga naar de aarde om deze specifieke lessen te leren, om deze groei te maken, om iets te brengen wat alleen ik kan brengen."* Het is een diep, onvoorwaardelijk commitment aan het leven zelf. Maar zodra de Ziel zich verbindt met de aardse dimensie, heeft ze een voertuig nodig om deze missie uit te voeren. Dit voertuig is het *Ik*.

2. Het Ik – De Manifestatie van Ervaring en Identiteit

Het *Ik* is dat wat je dagelijks als jezelf ervaart. Het is gevormd door opvoeding, omgeving, trauma's, overwinningen, overtuigingen en zelfbeelden. Je *Ik* is het product van een identificatieproces: *dit ben ik, dit is mijn verhaal, dit zijn mijn grenzen en mijn verlangens*. Het is de plek waar al je emoties, gedachten en gedragingen samenkomen in een concreet zelfbeeld.

Maar het *Ik* kan ook vastlopen. De lessen die de Ziel wilde leren, worden door het *Ik* niet altijd herkend als lessen. Ze worden gezien als pijn, falen of blokkades. Het *Ik* klampt zich vast aan wat bekend en veilig voelt, zelfs als dat beperkend is.

Hier ontstaat de kloof tussen wie je werkelijk bent (*Ziel*) en hoe je jezelf ziet (*Ik*). Deze kloof is de oorzaak van innerlijke strijd, angst en het gevoel 'niet compleet' te zijn.

Het *Ik* loopt dus het levenspad van de Ziel, maar zonder bewustzijn over deze diepere laag voelt het vaak als een doolhof in plaats van een bestemming. Om uit dit doolhof te komen, is er een brug nodig. Die brug is het *Zelf*.

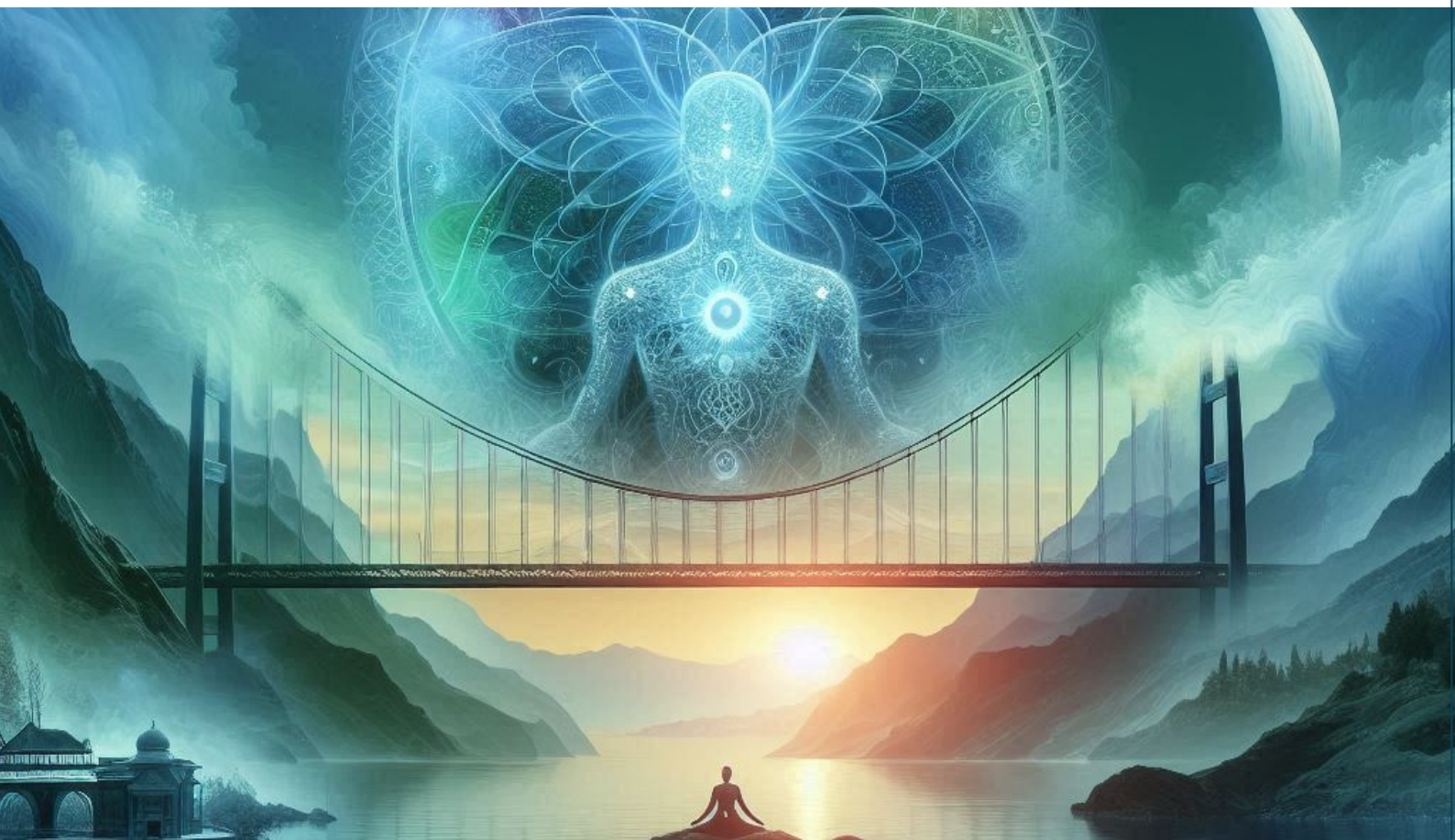


3. Het Zelf – De Brug tussen Ziel en Ik

Het *Zelf* is het onbewuste deel van ons dat fungeert als boodschapper tussen de Ziel en het Ik. Het Zelf spreekt tot ons via dromen, synchroniciteiten, intuïtie en die diepe innerlijke gevoelens die ons iets lijken te willen zeggen. Het Zelf bevat de kennis van de Ziel, maar vertaalt deze kennis door de lens van het Ik.

De uitdaging is deze vertaling te begrijpen. Vaak vertaalt het Zelf de ervaringen van het Ik op een beschermende manier. Het geeft betekenis aan gebeurtenissen op basis van wat we aankunnen, maar dat is niet altijd de diepere waarheid. Trauma's, angsten en overtuigingen kunnen deze vertaling vertroebelen, waardoor we blijven steken in herhalende patronen. Pas wanneer we leren luisteren naar het Zelf op Zielsniveau, kunnen we de ervaringen van het Ik werkelijk doorgronden.

Dit is waar bewustwording cruciaal wordt. Het Zelf heeft bewustzijn nodig om tot *Zelfbewustzijn* te komen. Dit betekent dat we moeten leren luisteren naar onze dromen, onze intuïtie serieus nemen en synchroniciteiten niet als toeval afdoen, maar als richtingaanwijzers van de Ziel. Wanneer we de boodschappen van het Zelf op de juiste manier vertalen, ontstaat een diepe innerlijke harmonie waarin het Ik zichzelf begrijpt en zijn ware missie kan omarmen.



4. Hoe breng je Ziel, Zelf en Ik in lijn?

Om te leven in harmonie met je Zielsmissie, moet je de verbinding tussen deze drie lagen versterken. Dit kan op verschillende manieren:

- **Bewuste introspectie:** Neem regelmatig de tijd om stil te staan bij je leven. Wat blijft zich herhalen? Wat probeert je Zelf je te vertellen?
- **Droomanalyse:** Je dromen bevatten de taal van het Zelf. Door ze te analyseren, kun je verborgen boodschappen van je Ziel ontdekken.
- **Synchroniciteiten herkennen:** Let op 'toevalligheden' en patronen in je leven. Ze zijn vaak een reflectie van de diepere richting die je Ziel probeert aan te geven.
- **Schaduwwerk:** Onderzoek je angsten, overtuigingen en trauma's. Waar komen ze vandaan? Zijn ze werkelijk 'van jou' of overgenomen uit je familie- of cultuursysteem?
- **Zelfreflectie vanuit Zielperspectief:** In plaats van alleen je dagelijkse identiteit te analyseren, stel jezelf de vraag: *Wat als mijn Ziel dit al wist? Wat zou de les kunnen zijn?*

Conclusie: De Weg naar Zelfbewustzijn

Wanneer je Ziel, Zelf en Ik in harmonie werken, ontstaat er een diep gevoel van richting en vervulling. Je Ik is dan niet langer slechts een verzameling van toevallige ervaringen, maar een bewuste manifestatie van wat je Ziel hier kwam doen. Het Zelf helpt je de juiste vertaling te maken, zodat je de uitdagingen van het leven niet als obstakels, maar als groeikansen ziet. De uitnodiging is dan ook om jezelf niet langer enkel als een individu te zien dat worstelt met het leven, maar als een Ziel die zich via het Zelf manifesteert in het Ik. En in die reis, waarin je steeds meer Ziel wordt in menselijke vorm, ligt de ware magie van het leven verborgen.

“Een pleister beschermt een wond, zodat heling van binnenuit kan plaatsvinden. Een Breinpleister doet hetzelfde voor je geest: het biedt inzichten die je helpen je gezonde verstand te laten werken.”

Deze uitgave is geschreven door:
Jack Jansen
Hypnotherapie &
systemische coaching



Dimensie 4
Spiritueel Gids

Breinpleisters zijn uitgaven van Jack Jansen en Dimensie 4.
Zie voor meer informatie op de websites:
www.jackjansen.nu | www.dimensie4.nu |
www.mediumschap.nu | www.topresults.nl