

Breinpleister #3



Dynamic Space *De Ruimte als Actieve Speler in Ons Bestaan*



Dimensie 4
Spiritueel Gids



*Dynamic Space is
geen theorie over
ruimte.*

*Het is een
uitnodiging om
ruimte te worden.*

INLEIDING

Wat als ruimte niet alleen de achtergrond is waarin het leven zich afspeelt, maar een levende, ademende kracht die jou diepgaand beïnvloedt? Wat als je bewustzijn en je fysieke realiteit niet losstaan van deze ruimte, maar er intrinsiek mee verweven zijn?

Dit is de kern van **Dynamic Space**: ruimte is niet passief, maar een actief veld dat constant samentrekt en uitzet, en dat op elk niveau – van het uitgestrekte universum tot de kleinste kwantumdeeltjes – een fundamentele rol speelt. We bevinden ons niet simpelweg in ruimte; we **zijn** ruimte. Ons bewustzijn, ons lichaam en zelfs onze emoties worden voortdurend beïnvloed door de dynamische bewegingen van dit veld.

Dit inzicht heeft verstrekkende gevolgen.





1. Dynamische Bewegingen in Ruimte

- **Synchroniciteit:** Wanneer ruimte zich op bepaalde momenten samentrekt, kan dit gebeurtenissen samenbrengen die anders los van elkaar zouden lijken. Dit kan een natuurkundige verklaring geven voor synchroniciteit – het verschijnsel waarbij gebeurtenissen ‘toevallig’ perfect samenvallen.
- **Trauma en ruimtecontractie:** Traumatische ervaringen worden als het ware vastgezet in gecomprimeerde ruimte binnen ons lichaam en bewustzijn. Dit verklaart waarom trauma’s zich fysiek kunnen manifesteren in het lichaam en hoe bevrijding plaatsvindt door ‘ruimte te scheppen’ in ons systeem.
- **Intuïtie en ruimte-expansie:** Creatieve ingevingen en intuïtieve momenten treden vaak op in staten van expansie, waarin het bewustzijn zich opent en een grotere hoeveelheid informatie kan verwerken.
- **Relaties en ruimtedynamiek:** In intense conflicten trekken mensen zich vaak energetisch samen, waardoor er minder ‘ruimte’ is voor verbinding en begrip. In harmonieuze relaties daarentegen is er een voelbare openheid en expansie.

Ruimte is dus niet slechts een decor waarbinnen ons leven zich afspeelt. Het is een levend veld dat bepaalt hoe energie stroomt, hoe bewustzijn zich ontwikkelt en hoe gebeurtenissen zich ontfouwen.

2. Bewustzijn als Ruimte van Waarneming

Als ruimte een dynamisch veld is dat voortdurend pulseert, dan geldt dat ook voor bewustzijn. We kunnen bewustzijn begrijpen als een **veld van waarneming**, waarin gedachten, gevoelens en zintuiglijke indrukken opkomen en verdwijnen.

- **De waarnemer (het 'Ik')** is degene die ervaart.
- **Bewustzijn** is de ruimte waarin de ervaring plaatsvindt.

Net zoals fysieke ruimte pulserende bewegingen ondergaat, pulseert ook bewustzijn. Momenten van helderheid en inzicht corresponderen met expansie, terwijl stress en blokkades samenhangen met contractie. Dit betekent dat bewustzijn en fysieke ruimte mogelijk dezelfde onderliggende dynamiek delen.

De implicaties hiervan zijn enorm. Dit suggereert dat wanneer we onze innerlijke ruimte vergroten (bijvoorbeeld door meditatie, ademhaling of verandering van perspectief), we in staat zijn om fundamenteel anders te functioneren in ons dagelijks leven.

Maar hoe werkt dit natuurkundig? Wat is de basisstructuur van Dynamic Space die dit alles verklaart?



3. De Pulsatie van Ruimte: De Basis van Dynamic Space

Dynamic Space stelt dat ruimte zelf een inherente pulsatie heeft, onafhankelijk van de materie en energie die zich erin bevinden. Deze pulsatie is op twee fundamentele niveaus waarneembaar:

1. Op kosmisch niveau (relativiteit)

Volgens Einstein is ruimte geen vast gegeven, maar een dynamisch weefsel dat door massa en energie wordt vervormd. Zwaartekracht ontstaat doordat ruimte 'buigt' rond grote objecten. Dynamic Space gaat echter een stap verder en stelt dat ruimte niet alleen wordt vervormd door massa, maar zelf ook **samentrekt en uitzet in een eigen ritme**. Dit betekent dat ruimtetijd niet alleen beïnvloed wordt door materie, maar zelf een cyclische pulsatie heeft die de vorming van sterrenstelsels en kosmische structuren mede bepaalt.

2. Op kwantumniveau (quantum fluctuaties)

Op de allerkleinste schaal zien we dat de klassieke natuurkunde niet meer opgaat. In de kwantumwereld duiken deeltjes uit het niets op en verdwijnen ze weer. Dit lijkt chaotisch, maar Dynamic Space stelt dat deze fluctuaties het gevolg zijn van **ruimtecompressie en -expansie op microschaal**. Wanneer ruimte zich lokaal comprimeert, neemt de waarschijnlijkheid van interacties toe, wat zich manifesteert als een tijdelijke toename van materie en energie.

Door deze twee niveaus te combineren, ontstaat een elegant model waarin ruimte zelf de verbindende factor is tussen de wetten van relativiteit en kwantummechanica. Het universum pulseert op zowel gigantische als microscopische schaal, en deze pulsaties vormen de fundamentele ritmiek van alles wat we ervaren – inclusief ons eigen bewustzijn.



4. De Implicaties: Wat Betekent Dit Voor Ons?

Als ruimte een dynamisch pulserend veld is, dan leven we niet in een statisch universum, maar in een **levend, ademend geheel**. Dit betekent:

- We zijn niet afgescheiden van het universum. Ons bewustzijn en ons lichaam maken deel uit van dezelfde ruimtedynamiek als sterrenstelsels en elementaire deeltjes.
- Onze perceptie wordt beïnvloed door ruimte-expansie en -contractie. Momenten van helderheid, inzicht en intuïtie vinden plaats tijdens bewustzijns-expansie, terwijl stress en angst samengaan met contractie.
- Onze relaties en ervaringen worden bepaald door hoe ruimte zich gedraagt. Wanneer we ruimte geven – fysiek, emotioneel en mentaal – creëren we mogelijkheden voor groei en verbinding.

Door ruimte niet langer als een passieve achtergrond te zien, maar als een actieve speler in ons bestaan, krijgen we een nieuw perspectief op zowel de fysische als de spirituele werkelijkheid.

Conclusie: Dynamic Space als Brug tussen Wetenschap en Bewustzijn

Dynamic Space biedt een kader waarin natuurkunde en bewustzijn samenkomen. Het verklaart waarom synchroniciteit bestaat, waarom trauma's fysiek voelbaar zijn, en waarom intuïtie werkt.

Dit concept opent de deur naar een fundamenteel nieuw begrip van onszelf en de realiteit. Als we ruimte zien als een dynamisch, pulserend veld, dan begrijpen we dat:

- Ons **bewustzijn** geen geïsoleerd fenomeen is, maar een deel van een grotere ruimtedynamiek.
- Onze **ervaringen** direct beïnvloed worden door hoe ruimte zich gedraagt – zowel fysiek als mentaal.
- We niet alleen waarnemers zijn van het universum, maar **actieve** deelnemers in een pulserend kosmisch veld.

Dit betekent dat de manier waarop we **denken, voelen en creëren** direct samenhangt met hoe we ruimte beleven. Hoe meer we dit bewust inzetten, hoe bewuster we kunnen leven, helen en evolueren.

“Een pleister beschermt een wond, zodat heling van binnenuit kan plaatsvinden. Een Breinpleister doet hetzelfde voor je geest: het biedt inzichten die je helpen je gezonde verstand te laten werken.”

Deze uitgave is geschreven door:
Jack Jansen
Hypnotherapie &
systemische coaching



Dimensie 4
Spiritueel Gids

Breinpleisters zijn uitgaven van Jack Jansen en Dimensie 4.
Zie voor meer informatie op de websites:
www.jackjansen.nu | www.dimensie4.nu |
www.mediumschap.nu | www.topresults.nl